

"Утверждаю "

Директор ООО "ОПТТОРГ"

Ястребов В.Н.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	88	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	294	2011
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341	2016
Напиток лимонный №699	200	0,1	0,0	23,7	97,4	699	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	815	31,1	32,1	117,5	885,0		
Всего за день:		31,1	32,1	117,5	885,0		